



# Trainingsvertrag

## 78 Mannschaftstennis 120 Minuten für Erwachsene

Wintersaison - 1. November 2023 bis 20. April 2024

### BASICS I - Bausteine **A + B** (120 Minuten pro Woche)

Teilnehmer: 2      140 € mtl. + Halle 84 € mtl.        
                  3/4      94 € mtl. + Halle 56 € mtl.     

### BASICS II - Baustein **C** (60 Minuten)

Teilnehmer: offen      Buchung nach Absprache     

<b>A</b>	Technikentwicklungstraining, Spielzüge, Warm Up
<b>B</b>	Technikanwendungstraining, Spieleröffnung
<b>C</b>	Matchtraining 5 Stunden Platzabo Empelde