



Trainingsvertrag

Jugendmannschaftstennis

Wintersaison - 1. November 2023 bis 20. April 2024

TECHNIK I - Bausteine **A + B** (90 Minuten pro Woche)

Teilnehmer: 1 210 € mtl. + Halle 126 € mtl.
 2 105 € mtl. + Halle 63 € mtl.
 3/4 71 € mtl. + Halle 42 € mtl.

TECHNIK II - Bausteine **B + C** (90 Minuten pro Woche)

Teilnehmer: 2 103 € mtl. + Halle 63 € mtl.
 3/4 69 € mtl. + Halle 42 € mtl.

TECHNIK III - Bausteine **C + D** (90 Minuten pro Woche)

Teilnehmer: 6/8 kostenfrei + Halle 20 € mtl.

TECHNIK IV - Baustein **E** (60 Minuten)

Teilnehmer: offen Buchung nach Absprache

A	Technikentwicklungstraining, Warm Up
B	Technikanwendungstraining, Taktik, Schnelligkeit
C	Bilaterales Mannschaftstraining auf 2 Plätzen
D	Spielsituation, Kraft, Drills, Ausdauer
E	Matchtraining 5 Stunden Platz Abo Empelde