



Trainingsvertrag

Jugendtennis U12, U14 & U16

Wintersaison - 1. November 2023 bis 20. April 2024

BASICS I - Bausteine **A + B** (60 Minuten pro Woche)

Teilnehmer: 1	147 € mtl. + Halle 84 € mtl.	<input type="checkbox"/>
2	74 € mtl. + Halle 42 € mtl.	<input type="checkbox"/>
3/4	49 € mtl. + Halle 28 € mtl.	<input type="checkbox"/>

BASICS II - Bausteine **C + D** (60 Minuten pro Woche)

Teilnehmer: 2	70 € mtl. + Halle 42 € mtl.	<input type="checkbox"/>
3/4	47 € mtl. + Halle 28€ mtl.	<input type="checkbox"/>

BASICS III - Baustein **E** (60 Minuten)

Teilnehmer: offen Buchung nach Absprache

A	Technikerwerbstraining, Wahrnehmung, Warm Up
B	Koordination, Drills, Fairplay, Schnelligkeit
C	Spielsituation, Taktik , Kraft
D	Geschicklichkeit, Mental, Regeln, Ausdauer
E	Matchtraining 5 Stunden Platz Abo Empelde